



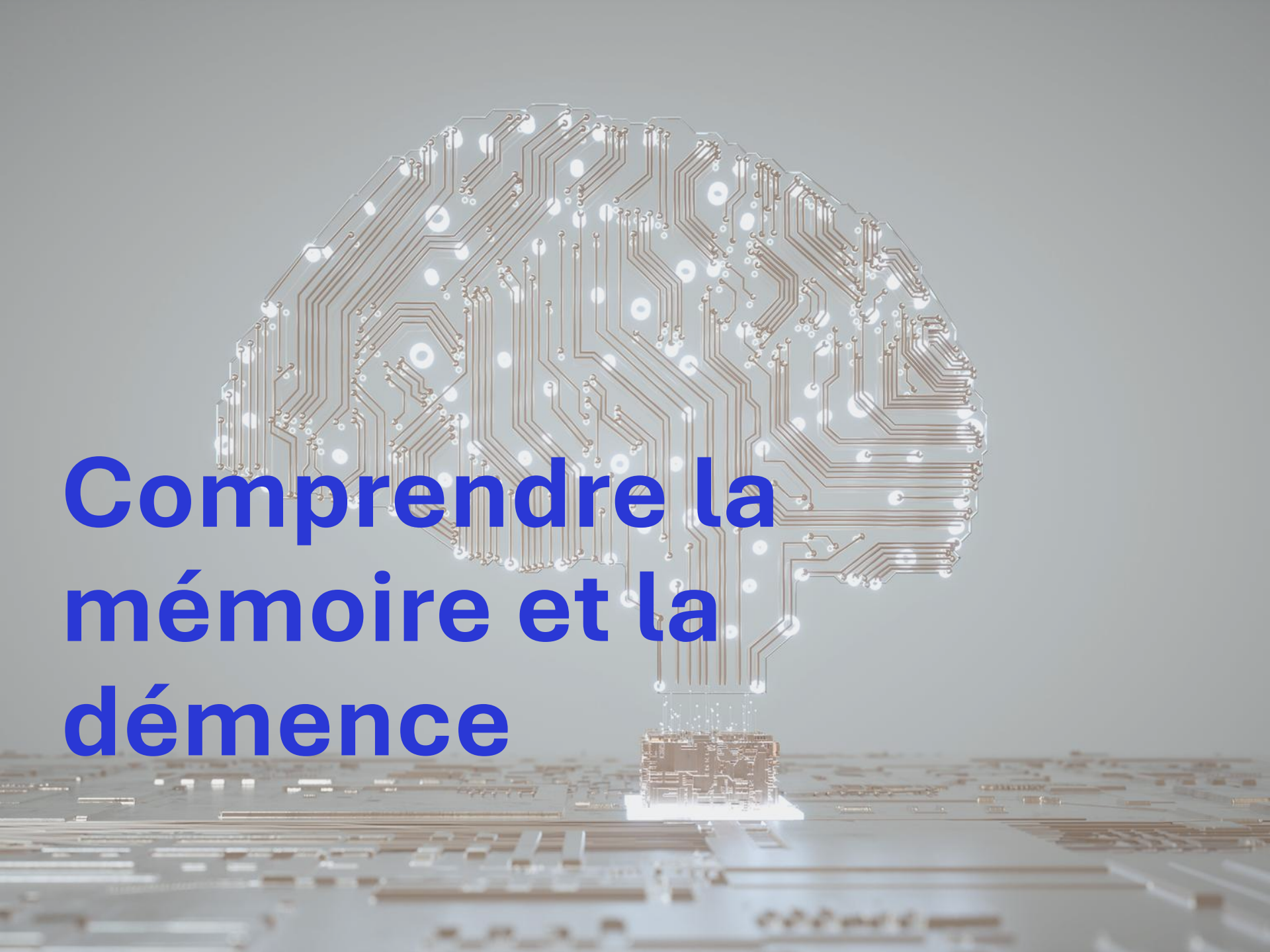
Mémoire normale, maladie d'Alzheimer et autres démences

*Comprendre les différences de santé cognitive et
de fonction de la mémoire.*

D'après une présentation de : Tracie Schum – Arden Court

Remis à : CLUB CANADIEN

Date : mars 2026



Comprendre la mémoire et la démence

Introduction à la mémoire et à la démence



Rôle de la mémoire

La mémoire permet le stockage, la rétention et la mémorisation d'informations vitales pour l'apprentissage et la prise de décision au quotidien.

Modifications normales de la mémoire du vieillissement

Des pertes de mémoire légères, comme oublier des noms ou égarer des objets, font partie de la normalité du vieillissement.

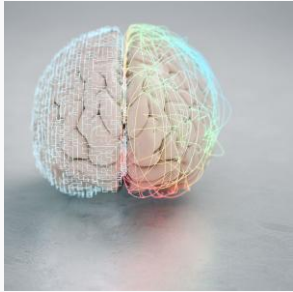
Comprendre la démence

La démence est un syndrome caractérisé par un déclin cognitif sévère qui compromet la mémoire, le comportement et les activités quotidiennes.

Importance de la détection précoce

Distinguer les changements normaux de la mémoire de la démence aide à un diagnostic précoce et à une intervention efficace.

Vieillessement normal vs. démence



Mémoire normale du vieillissement

Le vieillissement normal provoque parfois des oublis sans impact majeur sur la vie quotidienne ou le fonctionnement.



Démence cognitive

La démence implique un déclin persistant de la mémoire, du raisonnement, du langage et du comportement qui impacte les tâches quotidiennes.



Changements comportementaux et d'humeur

Les patients atteints de démence peuvent ressentir une désorientation, des sautes d'humeur et des changements de personnalité.



Types et définitions de la démence

Définition et domaines fondamentaux de la démence

Définition de la démence

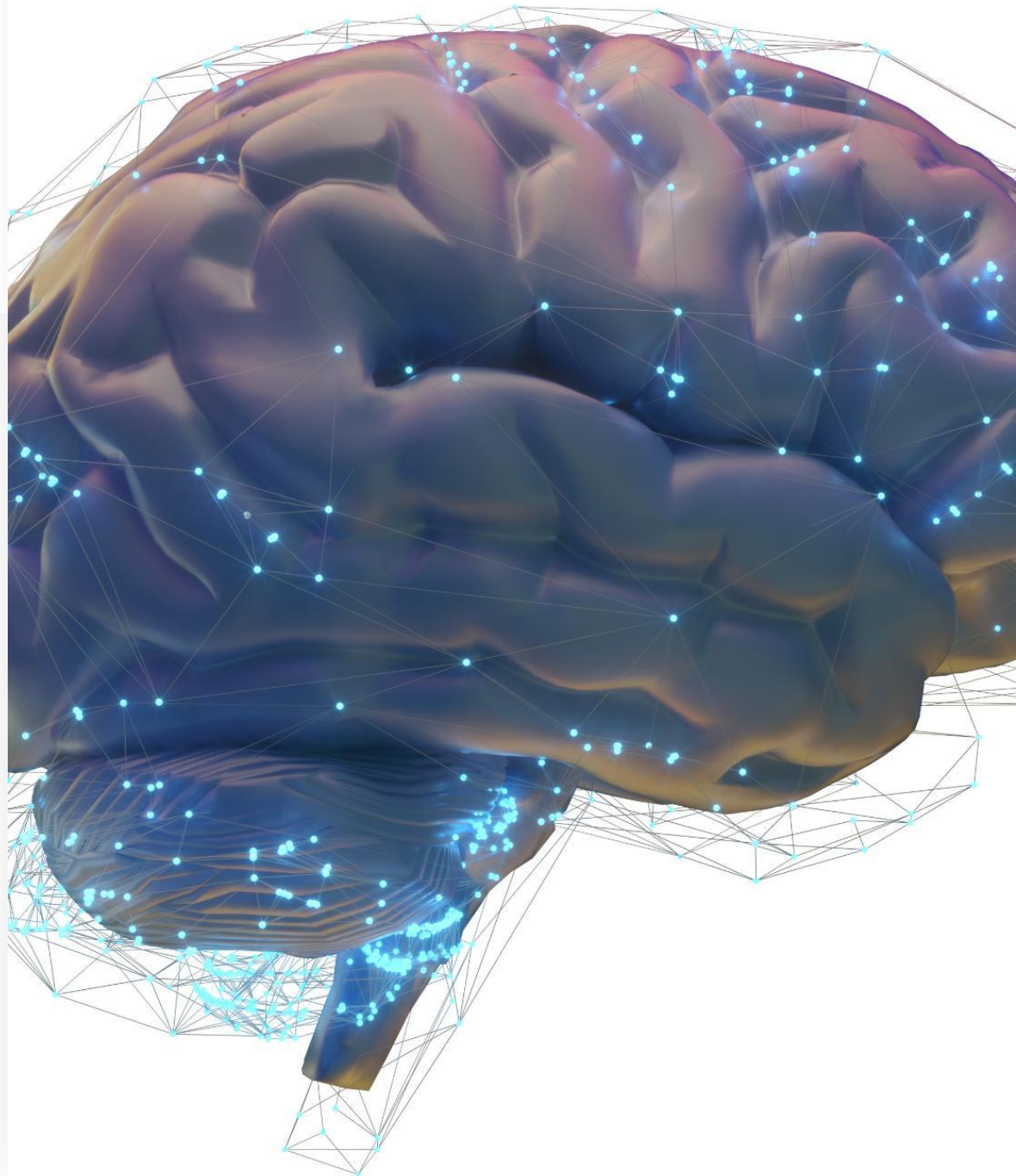
La démence est un syndrome qui provoque de graves difficultés de mémoire, de pensée et de vie sociale, affectant la vie quotidienne.

Domaines cognitifs fondamentaux

La mémoire, la fonction exécutive, le langage, l'attention et les compétences visuospatiales sont des domaines clés affectés par la démence.

Processus de diagnostic

Le diagnostic implique les antécédents médicaux, des tests cognitifs et l'imagerie cérébrale pour identifier les causes et écarter des affections réversibles.



Principaux types de démence



Maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est la forme de démence la plus courante, caractérisée par des plaques cérébrales et des emmêlements neurofibrillaires, qui altèrent la mémoire et la cognition.

Démence vasculaire

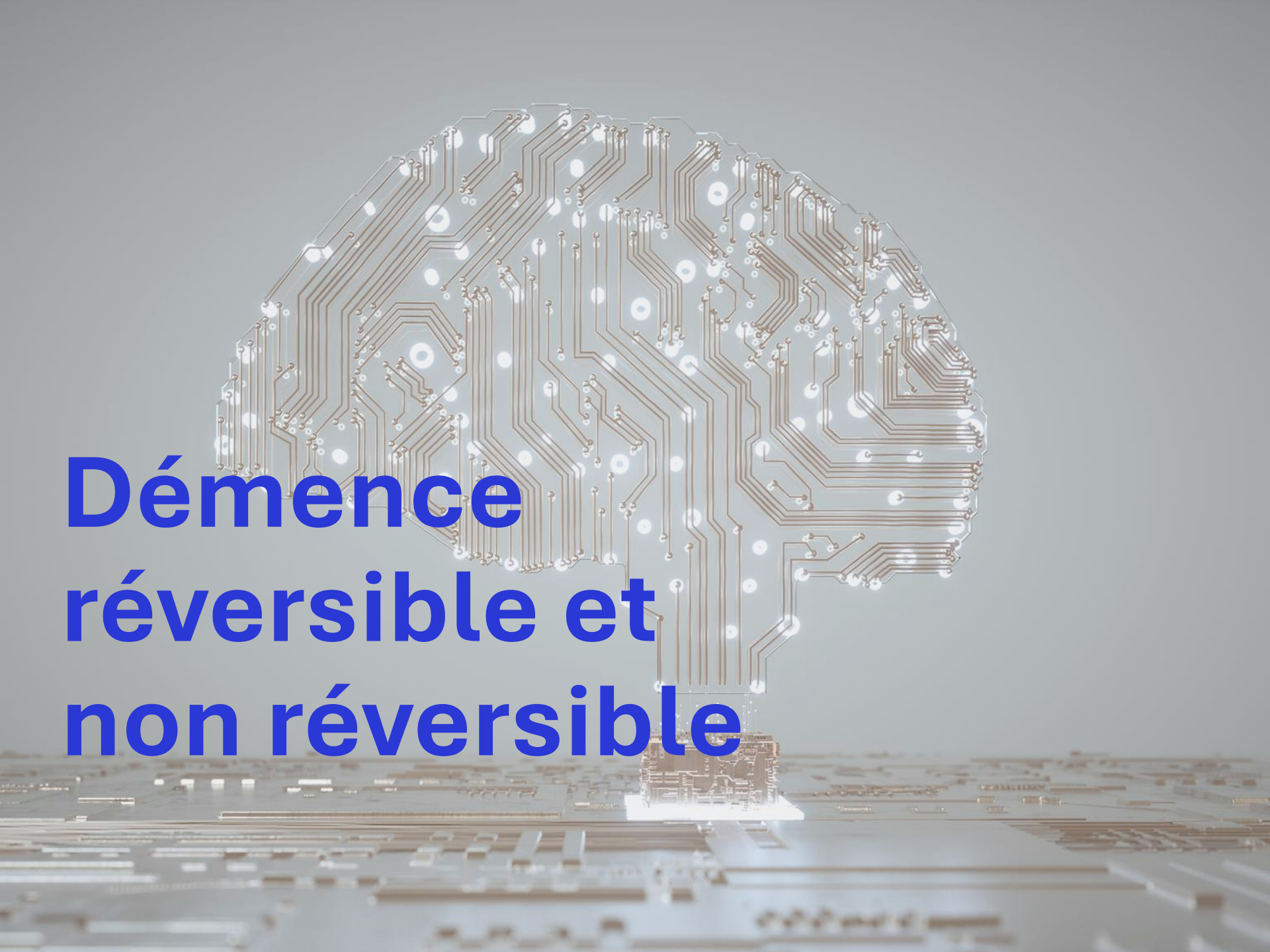
Causé par une diminution du flux sanguin, souvent après un AVC, ce qui entraîne un déclin cognitif progressif.

Démence à corps de Lewy

Présente des hallucinations visuelles et des symptômes moteurs similaires à la maladie de Parkinson.

Démence frontotemporale

Affecte la personnalité et le comportement en raison de la dégénérescence des lobes frontaux et temporaux.



**Démence
réversible et
non réversible**

Comprendre la démence réversible

Causes de la démence réversible

La démence réversible résulte de conditions traitables telles que la carence en vitamine B12, les troubles thyroïdiens, la dépression et les effets secondaires des médicaments.

Importance de l'évaluation médicale

Une évaluation médicale précise distingue la démence réversible des démences permanentes, permettant un traitement approprié.

Avantages d'un traitement précoce

Une intervention précoce peut restaurer la fonction cognitive et prévenir un déclin supplémentaire des cas de démence réversible.



Types de démence non réversibles

Types de démence non réversible

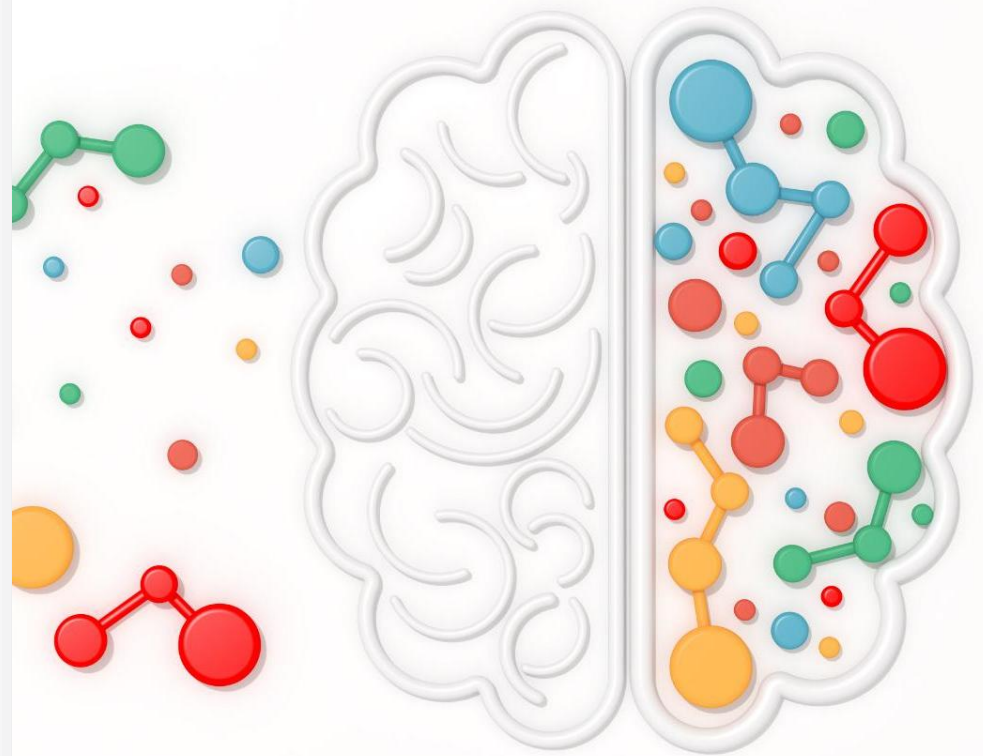
Alzheimer, la maladie de Parkinson et la démence frontotemporale sont des démences neurodégénératives progressives majeures.

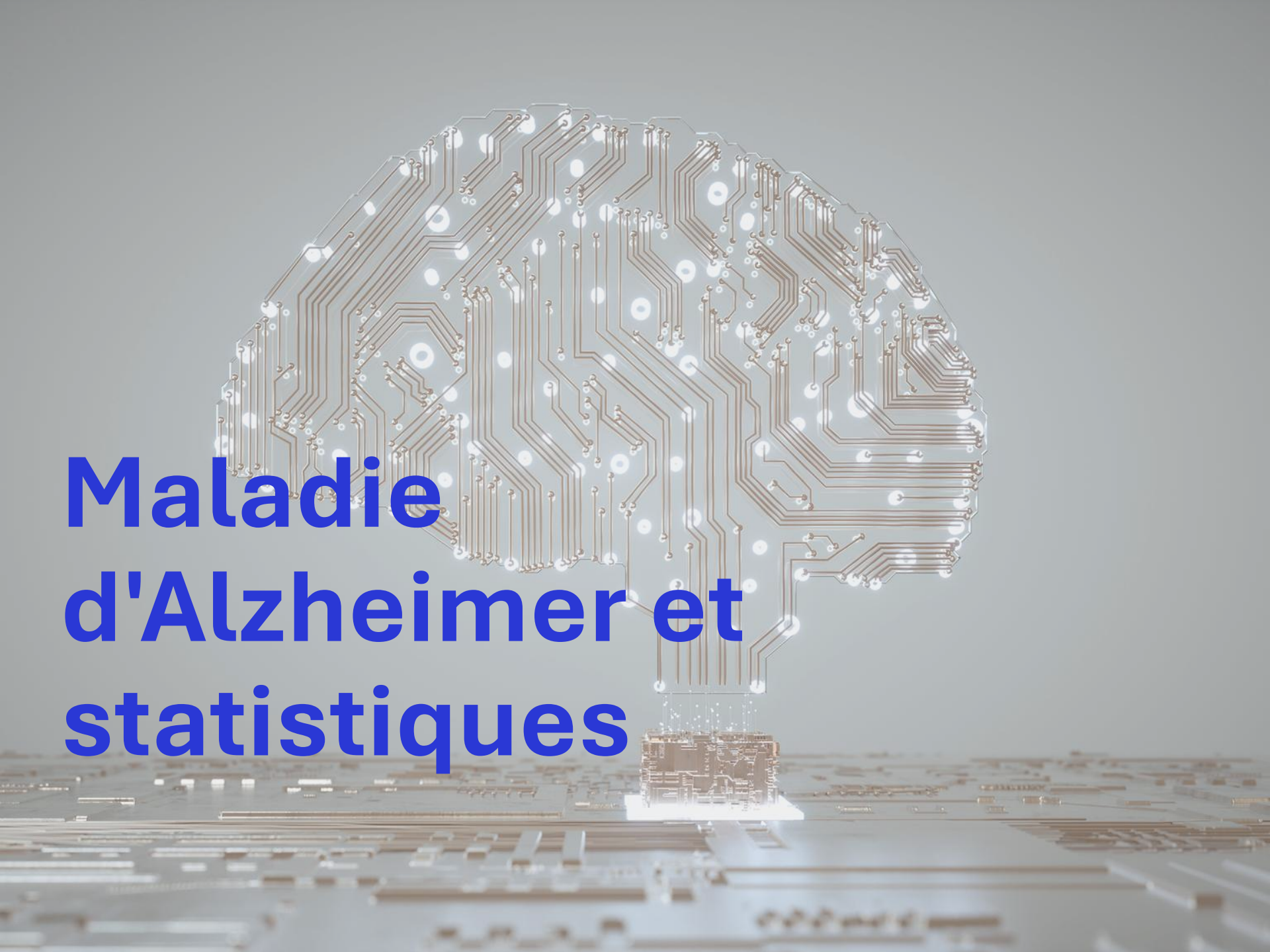
Gestion des symptômes

Les symptômes ne peuvent pas être guéris mais peuvent être gérés par des médicaments, des thérapies cognitives et des soins de soutien.

Préparation des aidants

Comprendre la démence aide les familles à planifier les soins à long terme et à prendre des décisions de traitement éclairées.





Maladie d'Alzheimer et statistiques

Aperçu de la maladie d'Alzheimer

Caractéristiques pathologiques

La maladie d'Alzheimer est caractérisée par des plaques amyloïdes et des enchevêtrements tau, qui perturbent la communication cérébrale.

Évolution des symptômes

Les symptômes commencent par une perte de mémoire et s'aggravent par une confusion, une désorientation et des difficultés de langage.

Impact sur la société

La maladie d'Alzheimer touche profondément les individus, les familles et les systèmes de santé à l'échelle mondiale.





Analyses statistiques sur la démence

Prévalence mondiale de la démence

Plus de 55 millions de personnes dans le monde vivent avec la démence, dont la maladie d'Alzheimer représente la majorité des cas.

Facteurs d'âge et de genre

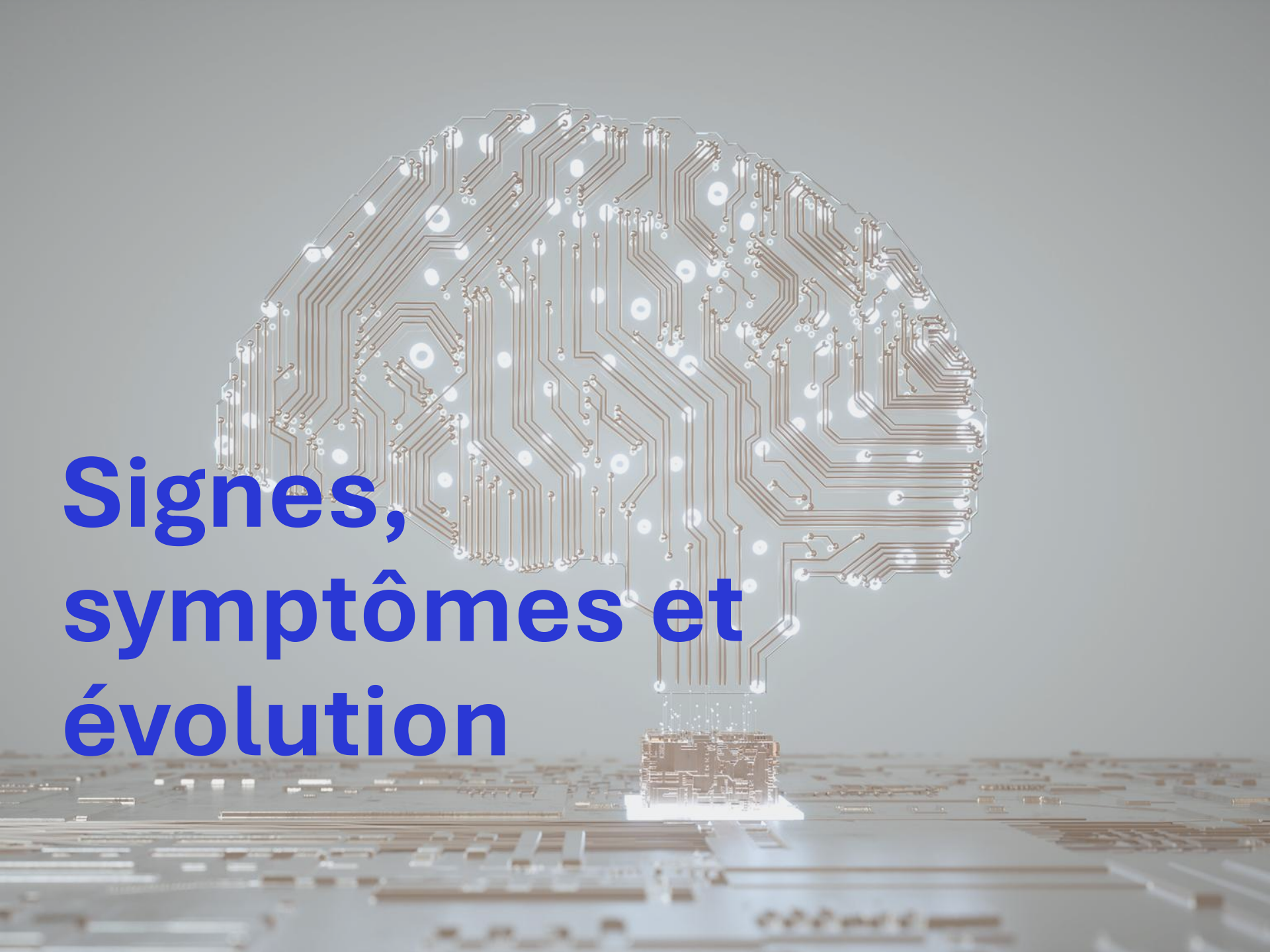
Le risque de démence augmente significativement après 65 ans, les femmes étant davantage touchées en raison de leur espérance de vie plus longue.

Charge économique

Le coût économique mondial de la démence dépasse 1 000 milliards de dollars par an, y compris les coûts de santé et de soins.

Besoin d'intervention

Les statistiques soulignent l'urgence de la recherche, de la détection précoce et de stratégies de traitement efficaces.



Signes, symptômes et évolution



Premiers signes et symptômes de la maladie d'Alzheimer

Impact sur la perte de mémoire

La perte de mémoire qui perturbe la vie quotidienne est un signe précoce et fréquent de la maladie d'Alzheimer.

Difficultés cognitives

La difficulté à planifier et à résoudre des problèmes, ainsi que la confusion quant au temps ou au lieu, sont des symptômes cognitifs précoces.

Changements comportementaux

Les changements d'humeur, de personnalité et le retrait social surviennent souvent aux stades précoces de la maladie d'Alzheimer.

Début de l'âge et progression de la maladie

Âge typique d'apparition

La maladie d'Alzheimer commence généralement après 65 ans, mais peut débuter dès 40 ans dans de rares cas.

Facteurs de risque

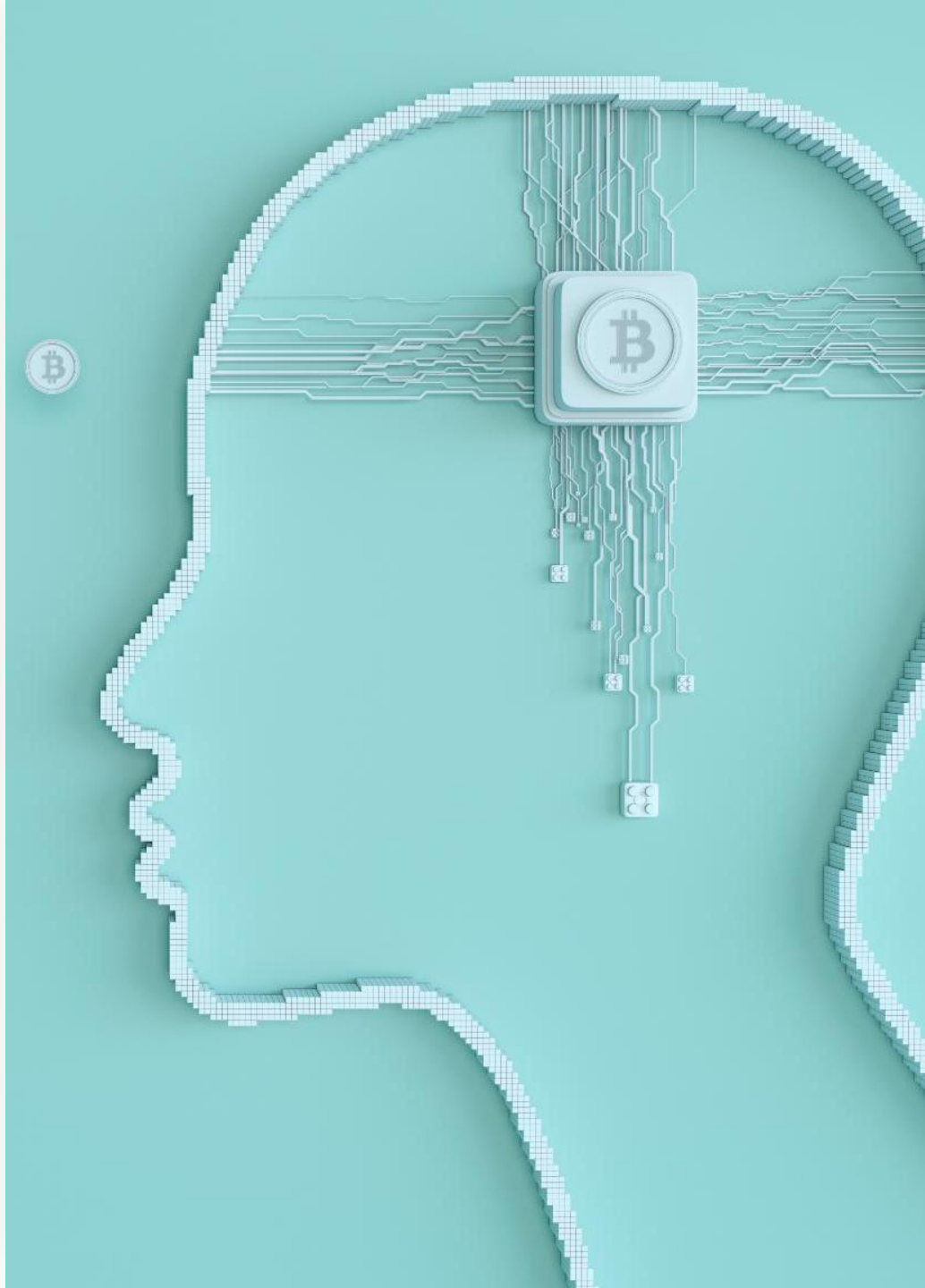
La génétique, le mode de vie et la santé cardiovasculaire sont des facteurs clés influençant le risque d'Alzheimer.

Stades de la maladie

La maladie d'Alzheimer progresse en stades légers, modérés et sévères, avec des symptômes qui s'aggravent.

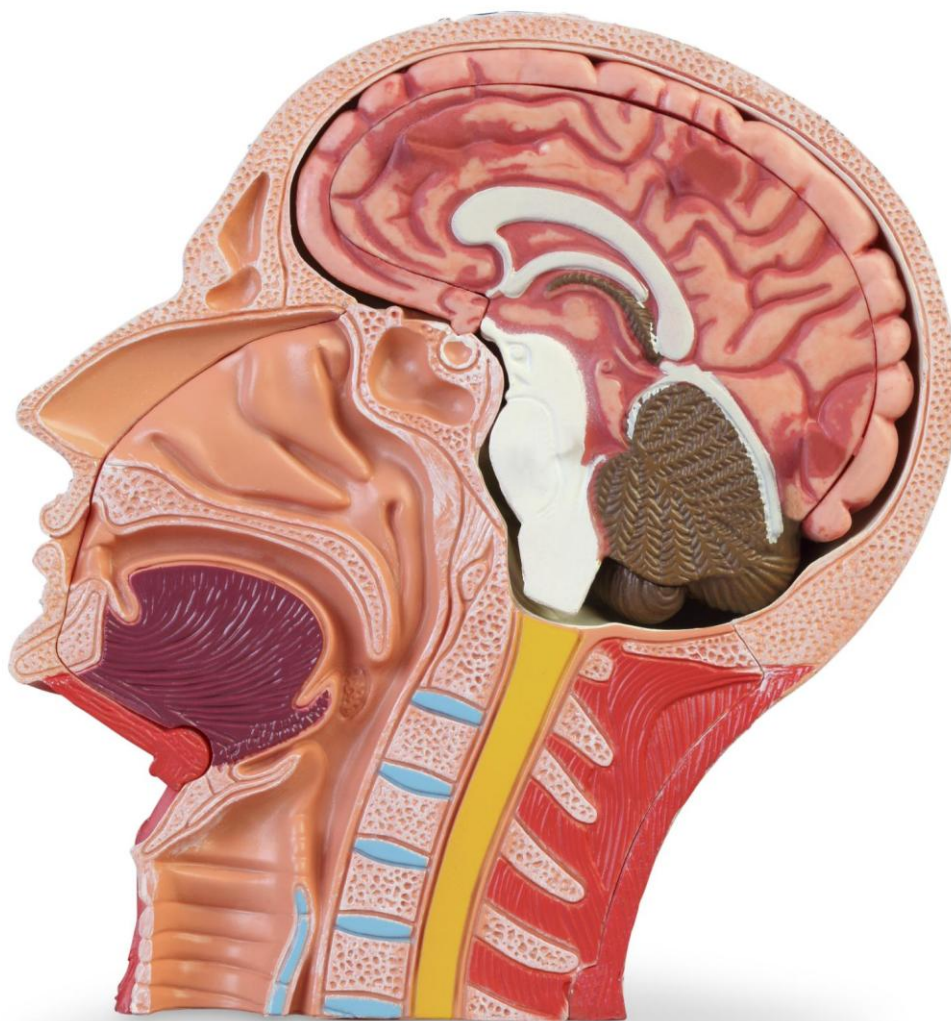
Planification des aidants

Comprendre la progression de la maladie aide les aidants à anticiper plus efficacement les besoins des patients.





Autres démences et stratégies de communication



Caractéristiques clés d'autres démences

Démence vasculaire

La démence vasculaire suit souvent des AVC et provoque un déclin progressif des capacités cognitives et fonctionnelles.

Démence à corps de Lewy

La démence à corps de Lewy présente des hallucinations visuelles, des troubles du sommeil et des symptômes moteurs de type Parkinson.

Démence frontotemporale

La démence frontotemporale touche les plus jeunes, provoquant des changements marqués de personnalité et de comportement.

Communication efficace avec les patients atteints de démence



Patience et empathie

Une communication efficace avec les patients atteints de démence nécessite de la patience et de l'empathie pour instaurer la confiance et la compréhension.

Langage simple et clair

Utilisez un langage simple et clair et maintenez le contact visuel pour favoriser la connexion et éviter la confusion.

Validation et redirection

Évitez de vous disputer ; validez vos sentiments et redirigez doucement les conversations pour réduire la détresse.

Indices non verbaux et environnement

Utilisez des gestes et des expressions faciales pour créer un environnement calme et bienveillant qui réduit l'anxiété.



Soutien aux aidants et conclusion

Conseils pratiques pour les aidants



Environnement calme et structuré

Un environnement calme et prévisible aide à réduire la confusion et l'agitation chez les personnes atteintes de démence.

Indices visuels et rappels

Utilisez des supports visuels et des rappels pour soutenir efficacement la mémoire et les routines quotidiennes.

Encourager l'indépendance

Promouvoir l'autonomie dans les tâches quotidiennes pour préserver la dignité et renforcer l'estime de soi.

Soutien aux aidants

Cherchez des services de répit, du counseling et des ressources communautaires pour gérer le stress et prévenir l'épuisement.

Conclusion et points clés

Comprendre la démence

La démence touche des millions de personnes dans le monde et diffère des changements de mémoire normaux, ce qui nécessite une compréhension spécifique.

Reconnaissance des premiers signes

Reconnaître les signes précoces de démence est essentiel pour une intervention rapide et une prise en charge efficace.

Soutien aux aidants

Une communication efficace et le soutien des aidants améliorent la qualité de vie des personnes atteintes de démence.

Importance des soins compatissants

Les soins compatissants et la détection précoce ont un impact significatif sur la prise en charge de la démence et sur le bien-être des patients.





Mémoire normale, maladie d'Alzheimer et autres démences

*Comprendre les différences de santé cognitive et
de fonction de la mémoire.*

D'après une présentation de : Tracie Schum – Arden Court

Remis à : CLUB CANADIEN

Date : mars 2026