



**HEALTH CARE SERVICES  
FOR SNOWBIRDS IN  
PINELLAS COUNTY  
*SERVICES DE SANTÉ POUR  
LES SNOWBIRDS DU COMTÉ  
DE PINELLAS***

***DECEMBER 10 DÉCEMBRE, 2025***

## TABLE OF CONTENTS – TABLE DES MATIÈRES

1. INTRODUCTION .....	3
2. PRIMARY CARE DOCTOR .....	4
3. EMERGENCY SERVICES .....	5
4. CLINICS AND URGENT CARE CENTERS .....	6
5. AT HOME CARE .....	7
6. CHIROPRACTIC .....	8
7. PHYSIOTHERAPY .....	9
8. PODIATRY .....	9
9. OPHTHALMOLOGY.....	10
10. DENTISTRY .....	10
11. DERMATOLOGY .....	12
12. HOW ABOUT EMPATH HEALTH? .....	12
13. CONCLUSIONS .....	13
1. INTRODUCTION .....	14
2. MÉDECIN DE PREMIERS SOINS.....	15
3. SERVICES D’URGENCE.....	16
4. CLINIQUES ET CENTRES DE SOINS URGENTS.....	17
5. SOINS À DOMICILE.....	18
6. CHIROPRACTIE .....	19
7. PHYSIOTHÉRAPIE .....	20
8. PODIATRIE .....	21
9. OPHTHALMOLOGIE .....	21
10. DENTISTERIE .....	22
11. DERMATOLOGIE .....	23
12. ET EMPATH HEALTH? .....	24
13. CONCLUSION .....	25

**CAVEAT: This document is an opinion on health care services for snowbirds living in Pinellas County. Be your own judge and make your own decisions.**

## **1. INTRODUCTION**

Pinellas County offers a wide array of health care options for Canadian snowbirds seeking reliable medical services during their stay. With numerous providers across the region (over 90 hospitals and clinics), choosing the right facility can be overwhelming. To simplify your search and ensure quality care, this guide highlights health organizations that welcome self-pay patients. You will have to pay on the spot (services tend to be on the expensive side) and very often before receiving the services. You might be able to claim some services through your Canadian Private Health Care or, ultimately, use these costs in your income tax reporting.

I have personally visited each service provider listed in the document. Each one has also earned excellent patient reviews, reflecting a commitment to professionalism and patient satisfaction. By focusing on reputable, accessible, and well-reviewed providers, this document aims to help you make informed decisions and enjoy peace of mind throughout your time in Pinellas County.

It is important to note that health care systems in the United States often require patients to register before receiving services. I strongly recommend that you complete new patient registration with your chosen provider as soon as possible—ideally before you need medical attention. This proactive step will help you avoid delays and ensure you have access to care when you need it most.

Finally, please keep in mind that, aside from hospitals, no health service provider is required to accept you as a patient. When they meet with you, they evaluate your condition and determine whether it poses a high risk. Remember

that in the US, people sue a lot for malpractice. If you present a high risk, they will likely refuse you. This is especially true for walk-in patients without a doctor's recommendation.

## 2. PRIMARY CARE DOCTOR

Everybody would like to have a primary family care doctor while snowbirding in Pinellas County. My wife and I have been lucky to find one 15 years ago, but she stopped taking new patients about 10 years ago. Today, it is probably impossible to find a primary care doctor who takes new AND self-pay patients. I contacted a few places and invariably got the same negative response BUT there is an option... the Can CARE clinic.

The Bay Area Medical CAN Care Clinic is targeted to Canadians and visitors. They are an Internal Medicine/Cardiology & Family Practice Medical Center that performs most medical tests & procedures in the office, so patients can get results right away instead of waiting on a lab or diagnostic center. Dr Handleman, the clinic's medical doctor, is a cardiologist, AND a primary care doctor. When I visited the clinic in early December 2025, I was told that if I came as a new patient today, he could act as my primary care doctor!

### **Bay Area Medical CAN Care Clinic**

- Address: 6339 38<sup>TH</sup> Avenue North, St. Petersburg, 33710
- Phone: (727) 384-6411
- Web: <https://www.cancareclinic.com>

In-office services include Heart & Stroke Screenings, labs, x-rays, EKG, Ultrasounds, Echocardiogram, Pulmonary function studies, Routine Injections for allergies, immunizations, antibiotics, and hormone therapy, Specialty Injections such as hormone implants for prostate cancer and birth control, Major joint aspiration and cortisone injections, IV therapy, & Minor Surgery that includes routine laceration repair, minor wound debridement, skin lesion removal, and lancing of abscesses.

They accept most Canadian insurance. As an example, they could call Global Excel (the international underwriter for BelairDirect - previously Medoc) to get authorization to proceed and get paid. That is nice, but it is a bit complex, and I would not do that for antibiotics or other basic medications – I would pay and claim later to avoid delays. The Can Care clinic has an on-site Pharmacy that carries most medications but not controlled substances like morphine.

They are located more or less at the corner of 66th Street and 38th Avenue, across the street from St. Pete General Hospital. They can arrange emergency hospitalization at that hospital, so patients don't have to wait in the emergency room for admission.

Their building may not look like much, but they are a well-known clinic that offers primary care-type services. They are the top choice.

### **3. EMERGENCY SERVICES**

While this guide emphasizes non-emergency health care providers, it is essential to be prepared for urgent situations. In the event of a medical emergency, always call 911 immediately to access emergency medical services. Several hospitals serve Pinellas County with 24/7 emergency departments equipped to handle critical health needs. Even if you are not registered as a patient, emergency rooms are required to provide care regardless of your insurance status or ability to pay. **HAVE YOUR TRAVEL HEALTH INSURANCE CARD READY AT ALL TIMES.**

In an emergency, I recommend going to a Pinellas County HCA (Hospital Corporation of America) hospital, as HCA is one of the largest hospital service providers in America and manages 10 hospitals in Pinellas County. Personally, I would ask the ambulance to take me to the Largo Hospital. I and people I know have been taken to this emergency and were quite satisfied.

#### **HCA Florida Largo Hospital**

- Address: 201 14<sup>TH</sup> Street Southwest (off West Bay Drive), Largo, FL 33770
- Phone: (727) 588-5200

- Web: <https://www.hcafloridahealthcare.com/locations/largo-hospital/>

## 4. CLINICS AND URGENT CARE CENTERS

For less urgent but still immediate concerns, many walk-in clinics and urgent care centers are available throughout the county, offering extended hours and accepting self-pay patients. In this section, I give you four options.

### Option #1:

If you are looking for immediate care for minor injuries and illnesses as an alternative to a hospital emergency room, you could visit a well-established HCA-affiliated urgent care clinic. You can walk in with no appointment even if you have never been there before. They will ask you to complete a patient form, you will wait, be treated, and pay.

### MD Now Urgent Care (110 clinics in Florida)

- Address: 10500 Ulmerton Road (Largo Mall – opposite to Olive Garden restaurant), Suite 202, Largo, FL 33771
- Phone: (727) 518-2273
- Web: <https://www.mymdnow.com/locations/pinellas/largo>

### Option #2:

You can also go to a nationally well-established non-urgent health service clinic. These address common illnesses, physical examinations, diagnostic testing, vaccinations, medications, common injuries, and procedures.

You could go to an AFC (American Family Care) clinic. AFC has over 425 clinics in the USA, nineteen in Florida, and four in Pinellas County (Pinellas Park, Seminole, St. Petersburg, and Largo). They offer a comprehensive set of services, including urgent care. If you are travelling in the USA, you can go to any of their offices.

## **AFC Clinic**

- Address: 9040 Ulmerton Road, Suite 202, (corner of Starkey – behind Walmart) Largo, FL 33771
- Phone: (727) 371-0660
- Web: <https://www.afcurgentcare.com/largo>

There is, however, a minor catch: you must become an AFC member and pay a monthly fee (e.g., \$99 for a couple) to access their clinics. While some of the services are included in the monthly fee, others are extras – they will charge 50% of the market rate for these services. This payment can be put on hold when you go back to Canada and reactivated upon your return. You may have to pay to get in, but they offer a wider range of services than MD Now Urgent Care.

## **5. AT HOME CARE**

A home visit by a doctor is possible for non-emergency situations where you cannot easily travel to a clinic. Examples include chronic illness management, post-surgical follow-ups, or mobility issues that make leaving home difficult. These visits are meant for stable conditions that require professional evaluation but do not pose an immediate threat to life.

I found a health clinic that does that, but it is \$1,000 US per visit!

While home care is possible, prescribing medication to a patient without a prior relationship or medical history is risky. Doctors rarely prescribe medication to an unknown patient, as they need to understand allergies, existing conditions, and current medications to avoid harmful interactions. Without access to your records or a thorough evaluation, issuing prescriptions could lead to serious complications. This is why most physicians follow strict guidelines and may refer you to a clinic or hospital for proper assessment before prescribing.

Call 911 for life-threatening emergencies or situations requiring immediate intervention. This includes severe chest pain, difficulty breathing, uncontrolled bleeding, signs of stroke, or significant trauma. Emergency responders are

equipped to provide rapid care and transport to a hospital, which is critical when every minute counts.

If your condition is not life-threatening but requires urgent care, going to an urgent care clinic is ideal. Examples include minor fractures, infections, allergic reactions, or high fever. These clinics offer diagnostic services and treatments that are more comprehensive than a home visit but less intensive than an ER.

## 6. CHIROPRACTIC

I don't know about you, but in my case, I used chiropractic services on many occasions, and they solved many debilitating problems. The ones I used in Canada were all graduates from the Palmer School of Chiropractic in the US. David Palmer opened the first chiropractic school in 1897 in Davenport, Iowa. That school and its affiliates are the gold standard in the field. I am therefore looking for graduates from the Palmer school.

I did some research and found the Hartley Chiropractic Center. They have two clinics, one in Clearwater and one in Seminole. The three doctors are graduates of Palmer and offer a wide range of chiropractic services AND spinal decompression (e.g., to address sciatic nerve issues) and neuropathy (e.g., nerve damage causing burning sensations). You will have to pay to open a patient file, which includes an X-ray, but the prices are reasonable (comparable to those in Canada).

### Hartley Chiropractic Center

- Address: 13555 Automobile Blvd, Suite 640, (check Google map before – not easy to find) Clearwater, 33762
- Phone: (727) 623-0992
- Web: <https://www.hartleychiropracticcenter.com>

I visited the Clearwater Clinic and had an enjoyable and professional chat with the receptionist. I would not hesitate to get treated at this clinic. They also have an office in Seminole.

## 7. PHYSIOTHERAPY

Whether you're dealing with a sports injury, chronic pain, or recovering from surgery, physical therapy provides personalized treatment to relieve pain, restore function, and improve your quality of life. From neck pain to knee pain, it addresses a wide range of conditions with advanced techniques like manual therapy, tennis rehab, and pickleball rehab! They would prefer that you come with a doctor referral/diagnosis, but they will accept you even if you don't have one.

### Florida Physio

- Address: 3700 Ulmerton Road, Suite 202, Clearwater, 33762
- Phone: (727) 490-8262
- Web: <https://floridaphysio.com>

I never used their services, but I visited their office and spoke with the patient care coordinator. I got a very positive vibe about the place – clean, modern, and well-equipped.

## 8. PODIATRY

There are over 2,000 podiatrists in Florida, but not all podiatrists can perform surgery. There is no exact number of podiatrists in Pinellas County, but a quick online search identified dozens.

Unlike hospitals, urgent care centers, dentists, and other professions, there are no large podiatry organizations. The only one I know is the “Foot and Ankle Specialists of Clearwater” group. Most podiatrists, however, are either individual professionals or associated with a clinic. I am convinced that many are excellent and have good reviews, but I am not familiar with these.

### Dr. Asma Khan, podiatrist

- Address: 4625 east Bay Drive, suite 106, Clearwater
- Phone: (727) 434-6488
- Web: <https://clearwaterfootclinic.com/index.php/meet-dr-khan>

I personally recommend Dr. Asma Khan – she was a speaker at a Canadian CLUB luncheon in 2025. Dr Khan has treated both my wife and me, and we are 125% satisfied with her services. She holds many recognized and prestigious degrees in podiatry and has extensive experience in foot and ankle medicine and surgery. She has a background in sports medicine, regenerative medicine, and minimally invasive surgery. Her services include treating common issues like heel pain, bunions, and ingrown toenails, and she also has a specialization in complex reconstructive surgery and wound care, particularly for diabetic patients. She has a well-equipped small office in a professional mall on East Bay Drive. Dr. Khan is a member of the “Foot and Ankle Specialists of Clearwater” group and is affiliated with HCA Florida St. Petersburg Hospital.

## 9. OPHTHALMOLOGY

A few years ago, my wife had an eye problem, and we could not access a Québec doctor to treat her. We went to the Eye Institute of West Florida in Largo. They have eight clinics in the Tampa Bay area. They offer a wide range of services, from routine eye exams to LASIK and other vision correction procedures. They have 28 doctors and optometrists.

### Eye Institute of West Florida

- Address: 1225 West Bay Drive, Largo, 33770
- Phone: (727) 581-8706
- Web: <https://www.eyespecialist.com>

There are many other ophthalmology specialists in Pinellas, but we were most satisfied with their services. My wife now has an eye doctor in Ottawa.

## 10. DENTISTRY

There is no exact, publicly available total for the number of dental offices in Pinellas County, but there are **over 165 member dentists** in the Pinellas County Dental Association. While this indicates a minimum number of practices, it does not include dentists who are not members of this specific association. You therefore have a choice!

My wife and I used a dentistry office in Seminole. It was OK, but the facility and the technology were not A1. We will not go back.

## Option #1

E Dental provides innovative care to address every dental health concern and state-of-the-art treatments to make you confident in your smile. From general checkups and hygiene appointments to cosmetic procedures to whiten or restore your smile, we're here to help you be happy with your teeth and smile.

### **E Dental**

- Address: 6019 Seminole Boulevard, Seminole, 33772
- Phone: (727) 231-6459
- Web: <https://edentalonline.com>

The clinic was founded in 2004 by Dr. Eckstein. He is one of America's Top Dentists, as recognized by The American Consumer Research Council.

The Canadian CLUB Canadien first vice-president has been there on many occasions and recommends the clinic without hesitation. The next time I need dental services, I will go there.

## Option #2

There is a new dental clinic on Belcher Road – Largo Dental One. I visited them and was impressed by the professional team and the breadth of services. They, of course, provide the basics, such as emergency care, cleaning, root canal treatment, and dental caries treatment. They also do implants, maxillofacial surgery, reconstruction, bone grafting, and many other complex surgeries. They also have an office in Seminole.

### **Largo Dental One**

- Address: 1475 Belcher Road South, Largo, 33771

- Phone: (727) 472-2820
- Web: <https://largodentalone.com>

There are many other dental offices in Pinellas, but the one above is a new practice with a team of younger, graduate-level doctors and professionals.

## 11. DERMATOLOGY

Do you need your Botox monthly injection? Fear no more, Pinellas County has you covered! On a more serious note, we all need to have skin cancer screening and treatment if required. A doctor can certainly do that, but a specialized professional is often a much better option. I would go to this clinic.

### **Advance Dermatology**

- Address: 8250 Brian Dairy Road, Suite 250, Largo, 33777
- Phone: (727) 393-5300
- Web: <https://www.advancedderm.com>

In addition to skin cancer services, they also offer medical dermatology (e.g, skin infection or burns) and cosmetic dermatology (e.g., skin rejuvenation). Oh, I forgot, they also do Botox!

They have a few offices across Pinellas. Some offices, like Brian Dairy, do not offer all dermatology services. Opening a patient file is on the expensive side at around \$250, but the service pricing appears reasonable as long as you are not looking for a complete facelift to look like a 25-year-old top model!

## 12. HOW ABOUT EMPATH HEALTH?

You might remember Empath Health as one of the Club's luncheon speakers in March 2025. They offer all kinds of health care services, but they are a different kettle of fish.

Empath Health is a non-profit organization funded via a series of hospice foundations, donations, and volunteer work. They were officially established in

March 2021 and became the country's largest non-profit hospice and home care organization.

They offer a broad spectrum of services, including hospice, home care, personal care, grief services, HIV and sexual wellness, elder care, veteran care, therapies (physician, occupational, speech), medical services, and pharmacy. The most interesting service for snowbirds would likely be at-home care.

To receive services, a patient must have a physician's order stating the need and dictating the required services. While some services are free, others are paid for through insurance plans such as Medicare and Medicaid.

I asked whether the services are available to self-paying Canadian patients and did not receive a definitive answer. I know that they did many years ago, but water has gone under the bridge since then.

## **13. CONCLUSIONS**

In Québec, the problem is finding a doctor or a specialist. In Pinellas County, the problem is CHOOSING among the many! I did not mention Bardmoor Medical Center in this document, but I can tell you there are over 250 doctors and specialists' offices in the building, including a brain surgeon. This is a different world down here! Can Care and the Urgent Care clinics also have their own list of professionals they recommend. The key is to get out and get treated – take the money from the children's inheritance!!!

**Avertissement : Ce document présente une opinion sur les services de santé disponibles pour les snowbirds dans le comté de Pinellas. Faites preuve de discernement et prenez vos propres décisions.**

## **1. INTRODUCTION**

Le comté de Pinellas offre une vaste gamme d'options de soins de santé pour les snowbirds canadiens à la recherche de services médicaux fiables durant leur séjour. Avec plus de 90 hôpitaux et cliniques répartis dans la région, choisir le bon établissement peut être intimidant. Pour simplifier votre recherche et garantir des soins de qualité, ce guide met en avant les organisations de santé qui acceptent les patients qui paient comptant. Vous devrez payer sur place (les services sont généralement coûteux), et souvent avant même de recevoir les soins. Il se peut que vous puissiez réclamer certains services auprès de votre assurance privée canadienne ou, à défaut, utiliser ces frais dans votre déclaration de revenus.

J'ai personnellement rendu visite à chaque fournisseur de services mentionné dans le document. Chacun a reçu d'excellentes évaluations de la part des patients, témoignant d'un engagement envers le professionnalisme et de la satisfaction de la clientèle. En mettant l'accent sur des fournisseurs réputés, accessibles et bien cotés, ce document vise à vous aider à prendre des décisions éclairées et à séjourner en toute tranquillité d'esprit dans le comté de Pinellas.

Il est important de noter que le système de santé américain exige souvent que les patients s'inscrivent avant de recevoir des soins. Je vous recommande fortement de finaliser l'inscription auprès du fournisseur choisi dès votre arrivée – idéalement avant d'avoir besoin d'un soin. Cette démarche proactive vous évitera des délais et vous assurera l'accès aux soins au moment où vous en aurez le plus besoin.

Enfin, gardez à l'esprit qu'à l'exception des hôpitaux, aucun fournisseur de soins n'est tenu de vous accepter comme patient. Lors de la première

rencontre, ils évalueront votre état et détermineront s'il comporte un risque élevé. Rappelez-vous qu'aux États-Unis, les poursuites pour faute médicale sont fréquentes. Si votre état présente un risque, il est probable qu'on vous refuse l'entrée. Ceci est particulièrement vrai pour les patients sans recommandation médicale qui se présentent sans rendez-vous.

## **2. MÉDECIN DE PREMIERS SOINS**

Tout le monde aimerait avoir un médecin de famille pendant son séjour de snowbird dans le comté de Pinellas. Ma conjointe et moi avons eu la chance d'en trouver un il y a 15 ans, mais elle ne prend plus de nouveaux patients depuis environ 10 ans. Aujourd'hui, il est probablement impossible de trouver un médecin de premiers soins qui accepte de nouveaux patients, y compris des patients qui paient comptant. J'ai contacté quelques endroits et j'ai reçu la même réponse négative. MAIS il existe une option... la clinique Can CARE.

La Bay Area Medical CAN Care Clinic est destinée aux Canadiens et aux visiteurs. Il s'agit d'un centre de médecine interne et de cardiologie, ainsi que de médecine familiale, qui réalise la plupart des tests et procédures sur place, ce qui permet aux patients d'obtenir des résultats immédiats plutôt que d'attendre un laboratoire ou un centre de diagnostic. Le Dr Handleman, médecin de la clinique, est cardiologue ET médecin de famille. Lors de ma visite à la clinique début décembre 2025, on m'a indiqué que, si je venais en tant que nouveau patient aujourd'hui, il pourrait agir comme mon médecin de famille!

### **Bay Area Medical CAN Care Clinic**

- Adresse : 6339 38e Avenue Nord, St. Petersburg, 33710
- Téléphone : (727) 384-6411
- Web : <https://www.cancareclinic.com>

Les services disponibles sur place incluent dépistage cardiaque et AVC, laboratoires, radiographies, EKG, échographies, échocardiogramme, études de la fonction pulmonaire, injections de routine contre les allergies, immunisations, antibiotiques et hormonothérapie, injections spécialisées

comme implants hormonaux pour le cancer de la prostate et la contraception, aspiration articulaire majeure et injections de cortisone, thérapie intraveineuse et chirurgie mineure (réparation de lacérations, débridement de plaies mineures, retrait de lésions cutanées et incision d'abcès).

Ils acceptent la plupart des assurances canadiennes. Par exemple, ils peuvent appeler Global Excel (le souscripteur international pour BelairDirect – anciennement Medoc) afin d'obtenir une autorisation et effectuer le paiement. C'est intéressant, mais le processus est complexe et je ne le recommanderais pas pour des antibiotiques ou d'autres médicaments de base – je paierais et réclamerais plus tard pour éviter les délais. La clinique Can Care possède une pharmacie sur place qui offre la plupart des médicaments, mais pas les substances contrôlées comme la morphine.

La clinique est située à l'angle de la 66e rue et de la 38e Avenue, en face de l'hôpital St. Pete General. Ils peuvent organiser une hospitalisation d'urgence à cet hôpital, ce qui permet aux patients d'éviter l'attente à l'urgence pour une admission.

Le bâtiment n'a peut-être rien d'impressionnant, mais il s'agit d'une clinique reconnue offrant des services de premiers soins. C'est le meilleur choix.

### **3. SERVICES D'URGENCE**

Bien que ce guide mette l'accent sur les fournisseurs de soins non urgents, il est essentiel d'être préparé aux situations d'urgence. En cas d'urgence médicale, composez toujours le 911 pour accéder aux services médicaux d'urgence. Plusieurs hôpitaux du comté de Pinellas offrent des services d'urgence ouverts 24/7 et sont équipés pour répondre aux besoins critiques. Même si vous n'êtes pas inscrit comme patient, les urgences doivent vous soigner, quel que soit votre statut d'assurance ou votre capacité de paiement. Ayez votre carte d'assurance voyage sur vous en tout temps.

#### **HCA Florida Largo Hospital**

- Adresse : 201 14e Rue Sud-Ouest (près de West Bay Drive), Largo, FL 33770
- Téléphone : (727) 588-5200

- Web : <https://www.hcafloridahealthcare.com/locations/largo-hospital/>

En cas d'urgence, je recommande de vous rendre dans un hôpital HCA (Hospital Corporation of America) du comté de Pinellas, car HCA est l'un des plus grands fournisseurs de services hospitaliers aux États-Unis et gère 10 hôpitaux dans le comté. Personnellement, je demanderais à l'ambulance de m'emmener à l'hôpital de Largo. J'y ai été conduit ainsi que des gens que je connais, et nous avons été très satisfaits.

## **4. CLINIQUES ET CENTRES DE SOINS URGENTS**

Pour les problèmes immédiats mais moins urgents, de nombreuses cliniques sans rendez-vous et des centres de soins urgents sont accessibles dans tout le comté, avec des horaires élargis et acceptant les patients payants. Voici quatre options.

### **Option #1 :**

Si vous cherchez des soins rapides pour des blessures ou des maladies mineures, en alternative à l'urgence hospitalière, vous pouvez visiter une clinique de soins urgents affiliée à HCA, bien établie. Vous pouvez vous présenter sans rendez-vous, même si vous n'y êtes jamais allé. On vous demandera de remplir un formulaire patient, vous attendrez, vous serez traité et vous paierez.

### **MD Now Urgent Care (110 cliniques en Floride)**

- Adresse : 10500 Ulmerton Road (Largo Mall – en face du restaurant Olive Garden), Suite 202, Largo, FL 33771
- Téléphone : (727) 518-2273
- Web : <https://www.mymdnow.com/locations/pinellas/largo>

## **Option #2 :**

Vous pouvez aussi consulter une clinique nationale réputée pour des consultations non urgentes. Ces cliniques traitent les maladies courantes, effectuent des examens physiques, réalisent des tests diagnostiques, administrent des vaccinations, prescrivent des médicaments, soignent les blessures et réalisent des procédures courantes.

Vous pouvez vous rendre dans une clinique AFC (American Family Care). AFC compte plus de 425 cliniques aux États-Unis, dont 19 en Floride et quatre dans le comté de Pinellas (Pinellas Park, Seminole, St. Petersburg et Largo). Ces cliniques offrent une gamme complète de services, y compris les soins urgents. Si vous voyagez aux États-Unis, vous pouvez consulter n'importe laquelle de leurs succursales.

### **Clinique AFC**

- Adresse : 9040 Ulmerton Road, Suite 202, (coin de Stakey – derrière Walmart) Largo, FL 33771
- Téléphone : (727) 371-0660
- Web : <https://www.afcurgentcare.com/largo>

Il y a cependant un petit bémol : il faut devenir membre de l'AFC et payer des frais mensuels (ex. : 99 \$ US pour un couple) pour accéder à ses cliniques. Certains services sont inclus dans la cotisation mensuelle, d'autres sont payants – facturés à 50 % du tarif courant. L'abonnement peut être suspendu pendant votre séjour au Canada et réactivé à votre retour. L'accès est payant, mais ils offrent une gamme de services plus large que celle de MD Now Urgent Care.

## **5. SOINS À DOMICILE**

Un médecin peut se rendre à domicile pour des situations non urgentes où il vous est difficile de vous rendre en clinique. Exemple : gestion de maladie chronique, suivi post-chirurgical, troubles de mobilité. Ces visites sont

réservées à des cas stables nécessitant une évaluation professionnelle sans danger immédiat.

J'ai trouvé une clinique qui offre ce service, mais c'est 1 000 \$ US par visite !

Bien que le soin à domicile soit possible, prescrire des médicaments à un patient inconnu, sans antécédents, est risqué. Les médecins prescrivent rarement à un nouveau patient, car ils doivent connaître les allergies, les conditions existantes et les médications courantes afin d'éviter les interactions indésirables. Sans dossier ni évaluation complète, prescrire comporte des risques importants. C'est pourquoi la plupart des médecins suivent des directives strictes et peuvent vous orienter vers une clinique ou un hôpital pour une évaluation adéquate avant toute prescription.

Composez le 911 en cas d'urgence vitale ou de situation nécessitant une intervention immédiate : douleur thoracique sévère, difficulté à respirer, hémorragie incontrôlée, signes d'AVC ou de traumatisme important. Les ambulanciers sont équipés pour fournir des soins rapides et un transport à l'hôpital, ce qui est essentiel en cas d'urgence.

Si votre état n'est pas vital mais requiert des soins urgents, la clinique de soins urgents est idéale : fractures mineures, infections, réactions allergiques, forte fièvre. Ces cliniques offrent des diagnostics et des traitements plus complets qu'une visite à domicile, mais moins intensifs qu'une urgence hospitalière.

## **6. CHIROPRACTIE**

Je ne sais pas pour vous, mais dans mon cas, j'ai souvent eu recours à la chiropratie, ce qui a réglé de nombreux problèmes handicapants. Les chiropraticiens que j'ai consultés au Canada étaient tous diplômés de la Palmer School of Chiropractic aux États-Unis. David Palmer a ouvert la première école de chiropraxie en 1897 à Davenport, Iowa. Cette école et ses affiliés sont des références dans le domaine. Je cherche donc des diplômés de l'école Palmer.

Après des recherches, j'ai trouvé le Hartley Chiropractic Center. Ils ont deux cliniques, une à Clearwater et une à Seminole. Les trois docteurs sont

diplômés de Palmer et offrent une gamme complète de services chiropratiques, ainsi que la décompression vertébrale (ex. : pour la sciatique) et la neuropathie (ex. : lésion nerveuse causant des sensations de brûlure). Il faut payer pour ouvrir un dossier, y compris la radiographie, mais les prix sont raisonnables (comparables à ceux du Canada).

## **Hartley Chiropractic Center**

- Adresse : 13555 Automobile Blvd, Suite 640 (vérifiez Google Maps avant – pas facile à trouver), Clearwater, 33762
- Téléphone : (727) 623-0992
- Web : <https://www.hartleychiropracticcenter.com>

J'ai visité la clinique de Clearwater et j'ai eu une conversation agréable et professionnelle avec la réceptionniste. Je n'hésiterais pas à me faire soigner dans cette clinique. Ils ont aussi un bureau à Seminole.

## **7. PHYSIOTHÉRAPIE**

Que vous souffriez d'une blessure sportive, de douleur chronique ou que vous soyez en convalescence post-chirurgicale, la physiothérapie propose un traitement personnalisé pour soulager la douleur, restaurer la fonction et améliorer votre qualité de vie. De la douleur cervicale à la douleur du genou, la physiothérapie traite une multitude de conditions grâce à des techniques avancées telles que la thérapie manuelle et la réadaptation au tennis et au pickleball ! Ils préfèrent que vous arriviez avec une référence médicale, mais acceptent également les patients sans diagnostic.

### **Florida Physio**

- Adresse : 3700 Ulmerton Road, Suite 202, Clearwater, 33762
- Téléphone : (727) 490-8262
- Web : <https://floridaphysio.com>

Je n'ai jamais utilisé leurs services, mais j'ai visité leur bureau et discuté avec le coordonnateur des soins. J'ai eu une impression très positive : un endroit propre, moderne et bien équipé.

## 8. PODIATRIE

Il y a plus de 2 000 podiatres en Floride, mais tous ne pratiquent pas la chirurgie. Il n’y a pas de chiffre exact pour le comté de Pinellas, mais une recherche en ligne permet d’en identifier des dizaines.

Contrairement aux hôpitaux, aux cliniques de soins urgents, aux dentistes et à d’autres professions, il n’existe pas de grandes organisations de la podiatrie. La seule que je connais est le groupe “Foot and Ankle Specialists of Clearwater”. La plupart des podiatres sont des professionnels indépendants ou associés à une clinique. Je suis convaincu que beaucoup sont excellents et ont de bons avis, mais je ne les connais pas personnellement.

### Dr Asma Khan, podiatre

- Adresse : 4625 East Bay Drive, suite 106, Clearwater
- Téléphone : (727) 434-6488
- Web : <https://clearwaterfootclinic.com/index.php/meet-dr-khan>

Je recommande personnellement la Dre Asma Khan – elle a été conférencière lors d’un déjeuner du CLUB canadien en 2025. Elle a traité ma conjointe et moi, et nous sommes satisfaits à 125 % de ses services. Elle possède plusieurs diplômes reconnus et prestigieux en podiatrie, ainsi qu’une grande expérience en médecine et en chirurgie du pied et de la cheville. Elle possède une expertise en médecine sportive, en médecine régénérative et en chirurgie minimalement invasive. Elle traite les problèmes courants (douleur au talon, oignons, ongles incarnés) et se spécialise en chirurgie reconstructrice complexe et en traitement des plaies, notamment chez les patients diabétiques. Son bureau est bien équipé, situé dans un centre professionnel sur East Bay Drive. Dre Khan est membre du groupe “Foot and Ankle Specialists of Clearwater” et affiliée à l’hôpital HCA Florida St. Petersburg.

## 9. OPHTALMOLOGIE

Il y a quelques années, ma conjointe a eu un problème oculaire, et nous n’avons pas pu consulter un médecin québécois. Nous sommes allés à l’Eye

Institute of West Florida à Largo. Ils ont huit cliniques dans la région de Tampa Bay et offrent une gamme complète de services, allant des examens de la vue courants à la correction LASIK et à d'autres procédures. Ils comptent 28 médecins et optométristes.

## **Eye Institute of West Florida**

- Adresse : 1225 West Bay Drive, Largo, 33770
- Téléphone : (727) 581-8706
- Web : <https://www.eyespecialist.com>

Il existe de nombreux autres spécialistes en ophtalmologie à Pinellas, mais nous avons été très satisfaits de leurs services. Ma conjointe a maintenant un ophtalmologiste à Ottawa.

## **10. DENTISTERIE**

On ne connaît pas le nombre exact de cabinets dentaires à Pinellas, mais il y a plus de 165 dentistes membres de la Pinellas County Dental Association. Ce chiffre indique un minimum de pratiques, sans inclure les dentistes non-membres. Le choix est vaste !

Ma conjointe et moi avons consulté un cabinet dentaire à Seminole. C'était correct, mais les installations et la technologie n'étaient pas de niveau supérieur. Nous n'y retournerons pas.

### **Option #1 :**

E Dental offre des soins innovants pour traiter tous les problèmes dentaires, ainsi que des traitements de pointe pour vous redonner confiance en votre sourire. Des examens généraux et des rendez-vous d'hygiène aux procédures esthétiques pour blanchir ou restaurer votre sourire.

### **E Dental**

- Adresse : 6019 Seminole Boulevard, Seminole, 33772
- Téléphone : (727) 231-6459
- Web : <https://edentalonline.com>

La clinique a été fondée en 2004 par le Dr Eckstein, reconnu comme l'un des meilleurs dentistes américains par le American Consumer Research Council.

Le premier vice-président du CLUB canadien y est allé à plusieurs reprises et recommande la clinique sans hésiter. La prochaine fois que j'aurai besoin de soins dentaires, j'irai là.

## **Option #2 :**

Il y a une nouvelle clinique sur Belcher Road – Largo Dental One. Je l'ai visitée et j'ai été impressionné par l'équipe professionnelle et la diversité des services. On y retrouve bien sûr les soins de base : urgences, nettoyage, traitement de canal, caries. Ils font aussi des implants, chirurgie maxillo-faciale, reconstruction, greffes osseuses et autres interventions complexes. Ils ont aussi un bureau à Seminole.

## **Largo Dental One**

- Adresse : 1475 Belcher Road South, Largo, 33771
- Téléphone : (727) 472-2820
- Web : <https://largodentalone.com>

Il existe de nombreux autres cabinets dentaires à Pinellas, mais celui-ci est une nouvelle pratique avec une équipe de jeunes docteurs et professionnels diplômés.

# **11. DERMATOLOGIE**

Besoin de votre injection mensuelle de Botox ? Pas de souci, le comté de Pinellas a ce qu'il faut ! Plus sérieusement, il est important de faire dépister et traiter le cancer de la peau. Un médecin peut le faire, mais un spécialiste est souvent préférable. Je recommande cette clinique.

## **Advance Dermatology**

- Adresse : 8250 Brian Dairy Road, Suite 250, Largo, 33777
- Téléphone : (727) 393-5300
- Web : <https://www.advancedderm.com>

En plus des services de dépistage du cancer de la peau, ils offrent aussi la dermatologie médicale (ex.: infections cutanées ou brûlures) et la dermatologie esthétique (ex. : rajeunissement de la peau). Et oui, ils font aussi du Botox !

Ils ont plusieurs bureaux à Pinellas. Certains, comme Brian Dairy, n'offrent pas tous les services de dermatologie. L'ouverture d'un dossier coûte environ 250 \$, mais la tarification des soins est raisonnable tant que vous ne cherchez pas un lifting complet pour ressembler à un mannequin de 25 ans !

## **12. ET EMPATH HEALTH?**

Vous vous souvenez peut-être d'Empath Health, conférencière lors d'un déjeuner du Club en mars 2025. Ils offrent toutes sortes de services de santé, mais ce n'est pas une organisation comme les autres présentées dans ce document.

Empath Health est un organisme à but non lucratif financé par une série de fondations d'hospices, de dons et de bénévolat. Ils ont été officiellement établis en mars 2021 et sont devenus le plus grand organisme non lucratif de soins palliatifs et à domicile au pays.

Ils offrent une gamme étendue de services : soins palliatifs, soins à domicile, soins personnels, services de deuil, santé sexuelle et VIH, soins aux personnes âgées, soins aux vétérans, thérapies (physiques, occupationnelles, orthophoniques), services médicaux et pharmacie. Le service le plus intéressant pour les snowbirds serait probablement les soins à domicile.

Pour recevoir des services, il faut une ordonnance médicale précisant les besoins et les soins requis. Certains services sont gratuits, d'autres sont couverts par des assurances comme Medicare et Medicaid.

J'ai demandé si les services étaient accessibles aux Canadiens qui paient en comptant, mais je n'ai pas reçu de réponse définitive. Je sais qu'ils l'offraient il y a quelques années, mais les choses ont changé depuis.

## **13. CONCLUSION**

Au Québec, le problème consiste à trouver un médecin ou un spécialiste. Dans le comté de Pinellas, le problème est de CHOISIR parmi la multitude ! Je n'ai pas mentionné le Bardmoor Medical Center, mais sachez qu'il y a plus de 250 bureaux de médecins et de spécialistes dans cet immeuble, dont un neurochirurgien du cerveau. C'est un autre monde ici ! Can Care et les cliniques de soins urgents ont également leur propre liste de professionnels recommandés. Le secret : sortez et faites-vous soigner – puisiez dans l'héritage de vos enfants !